



ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ

В середине ноября в детском оздоровительном центре «Звездный», что находится неподалеку от Ангарска, состоялся семинар для юных журналистов, участников 11 конкурса школьных экологических газет. В нем приняли участие 102 юных журналиста из 23 школ Иркутского района. Побывала на семинаре и редколлегия Листвянской школы.

Обучающий семинар для школьных редколлегий проходит ежегодно. Организует его станция юннатов Иркутского района. Это мероприятие весьма полезное для подрастающего поколения. Ребята постигают основы мастерства непростой журналистской профессии, знакомятся с интересными людьми и ближе узнают друг друга.

В этом году темой конкурса стали особо охраняемые природные территории (ООПТ). Потому организаторы пригласили на встречи с ребятней настоящих профессионалов своего дела. Одним из гостей стал Виталий Валентинович Рябцев, известный в Прибайкалье орнитолог, кандидат биологических наук, сопредседатель ИРОО «Байкальская Экологическая Волна». Он автор многих научно-популярных книг о природе. Кроме того, этот ученый ведет свой блог в интернете, который называется «Уходящая натура». Виталий Валентинович рассказал о наиболее острых экологических проблемах Байкала. Каждая их них — возможная тема для газетных материалов будущих журналистов.

Светлана Викторовна Добрынина, другой почетный

гость семинара, работает начальником отдела экологического просвещения ФБГУ «Заповедное Прибайкалье». Она поведала ребятам о том, какие природные территории относятся к особо охраняемым. От нее же юные журналисты-экологи узнали об особенностях всех ООПТ Байкала.

Набраться профессионального журналистского мастерства школьникам помогла шеф-редактор газеты «Восточно-Сибирская правда» Наталья Мичурина. Она рассказала, как можно придумать удачный заголовок, что такое «ЛИД», а еще о том, что любопытство — главная черта характера любого хорошего журналиста.

Во все предыдущие годы мэрия Иркутского района выделяла командам-победителям этого конкурса прекрасные призы. Наградой для ребят становились поездки в Санкт-Петербург и в Москву, в Красноярск, на остров Ольхон и на Кругобайкальскую железную дорогу. Хотелось бы, чтобы и при будущем мэре эта добрая традиция была продолжена. Ведь многие сельские ребята впервые получили возможность выбраться за пределы города Иркутска, посмотреть свою страну, получить профессиональные навыки. Многие ребята, из числа тех, что когда-то участвовали в конкурсе, теперь нашли себя в журналистике, а двое из них уехали получать образование в Санкт-Петербург.

Редколлегия нашей школы уже трижды занимала призовые места. Год назад и мы побывали в северной столице России. Без сомнений, впечатления от этой поездки останутся у ребят на всю жизнь. Очень надеемся, что конкурс экологических газет и дальше будет раскрывать юные таланты, давая нашим детям замечательную путевку в интересную взрослую жизнь.

Софья Бунтовская,
руководитель экологической газеты



ВЫБОРЫ ПРОЙДУТ 6 ДЕКАБРЯ

До выборов мэра Иркутского района и депутатов Листвянской Думы осталось несколько дней.

6 декабря в Иркутском районе финишируют сразу две избирательные кампании — мэра района и депутатов Думы Листвянского МО. Жителей нашего поселка более всего занимает вопрос кто же войдет в состав новой Думы.

В этот раз число желающих стать народными избранниками зашкаливает — 64 кандидата выдвинулись на досрочные выборы депутатов Думы Листвянского муниципального образования. Однако, зарегистрированы далеко не все. По последним данным ТИК, в числе зарегистрированных 14 самовыдвиженцев, 10 представителей непарламентских партий, по восемь кандидатов от «Единой России» и «Справедливой России», шесть от КПРФ и пять от ЛДПР.

— Голосование в Листвянском МО будет про-

ходить по двум избирательным участкам: в округе №1 (в клубе) и №2 (техучасток), — говорит Татьяна Михайловна Столярова, председатель избирательной комиссии №774.

— Чтобы жители понимали — на каждом участке избиратели должны проголосовать за пятерых кандидатов. Законом допускается меньшее число (1, 2, 3, 4, 5), но больше пяти кандидатов отмечать нельзя, иначе бюллетень будет считаться испорченным. Всего в Думу Листвянского МО войдут 10 депутатов, которых люди определяют по двум округам.

— Впервые в списке кандидатов в депутаты есть представители от Больших Котов. Эта территория относится к округу №2. Там голосование пройдет досрочно 28 ноября, — пояснила Татьяна Михайловна.

Итак, выборы депутатов в Думу Листвянки пройдут 6 декабря. Проявите, пожалуйста, активность и выразите свою гражданскую позицию.

ОЦЕНИЛИ И ОТМЕТИЛИ

Административная комиссия Листвянского МО вошла в пятерку лучших по Иркутскому району. Такая оценка работы административных комиссий на уровне района производится впервые.

— Недавно в администрации Иркутского района прошло совещание по вопросу деятельности административных комиссий за 2015 год. И по результатам работы административная комиссия Листвянского МО была награждена благодарственным письмом мэра Иркутского района, — говорит Юлия Викторовна Стрижова, секретарь административной комиссии.

Основная работа административной комиссии заключается в рассмотрении протоколов об административных правонарушениях, принятии решений о виновности лица, привлечении его к ответственности. За прошедший период 2015 года комиссией было рассмотрено 13 протоколов об административных правонарушениях, это почти в три раза меньше, чем за аналогичный период прошлого года. Основная причина в том, что с середины 2014 года полиция, в силу ряда изменений в законе, была лишена полномочий по составлению протоколов об административных правонарушениях за такие нарушения как: торговля в неустановленных местах, нарушение тишины и покоя граждан, благоустройства территории, захламление территории и др.

— При составлении протоколов мы часто сталкиваемся не только с хамством и грубостью, но и с отказом нарушителей в предоставлении информации, необходимой для оформления протокола (фамилия, имя, отчество, дата рождения, место регистрации, паспортные данные). Чаще всего отказываются предоставлять данные представители ближнего зарубежья — говорят, что они наемные рабочие и паспорта у нанимателя. Приходится разыскивать этого нанимателя и с ним разговаривать. Мы не имеем права потребовать у гражданина паспорт, поэтому все же обращаемся к участковым, чтобы они сопровождали нас при проведении проверок, — комментирует Юлия Стрижова.

Основное нарушение в Листвянке — это торговля в неустановленных местах. Торговые места устанавливаются постановлением мэра Иркутского района. У нас на территории разрешено торговать только на рынке.

— В этом году было очень много жалоб на нарушение тишины и порядка — жители жаловались на кафе «Сарма». Мы три раза выезжали туда ночью, составляли протоколы. Привлекли руководство к ответственности.

Много протоколов составлено по утечке ЖБО, захламлению прилегающих территорий. За эти нарушения как для граждан, так и организаций предусмотрены штрафы. Чтобы избежать конфликтных ситуаций, лучше предотвратить правонарушение. Это может сделать каждый житель, если будет вовремя убирать территорию, откачивать выгребные ямы, наводить порядок у своих домов.

— Основные цели деятельности административной комиссии на следующий год — это повышение эффективности работы, увеличение числа предотвращенных правонарушений, повышение качества профилактической работы с населением и организациями, — подытожила Юлия Стрижова.



СЛУХИ И ДОМЫСЛЫ

— Уважаемые жители Листвянского муниципального образования. Скоро в муниципальном образовании пройдут выборы в Думу, в связи с чем активизировалась предвыборная агитация со стороны кандидатов. Зачастую эта агитация ведется нечестными методами с целью опорочить того или иного кандидата, действующую власть или выставить себя в более выгодном свете, чем есть на самом деле. Например, на прошлой неделе по Листвянке поползли слухи, что местная администрация в конце улицы Чапаева нарезает земельные участки с целью раздачи их то ли своим сотрудникам, то ли лояльным к администрации лицам. Хочу пояснить, что в связи с отсутствием в Листвянском МО утвержденных документов территориального планирования (генеральный план, правила землепользования и застройки), в силу ст. 3.3 Федерального закона от 25 октября 2001 г. №137-ФЗ «О введении в действие Земельного кодекса Российской Федерации», полномочия по распоряжению земельными участками на территории Листвянского МО находятся в ведении Иркутского районного муниципального образования. С 1 января 2016 года в соответствии с Законом Иркутской области от 18 декабря 2014 г. №162-ОЗ «О перераспределении полномочий между органами местного самоуправления отдельных муниципальных образований Иркутской области и Правительством Иркутской области» полномочия по распоряжению земельными участками перейдут к Правительству Иркутской области.

Те, кто распускает подобные слухи, прекрасно знают, что с 1995 года администрация Листвянского муниципального образования не имела и не имеет полномочий по формированию и предоставлению земельных участков кому бы то ни было.

Кандидаты в своих предвыборных листовках и газетах, чего только не придумают друг о друге, надеясь, что «выборы все спишут». Относитесь к подобной информации взвешенно, с достаточной долей критики.

Г.В.Бичевина, глава Листвянского МО



К 40-ЛЕТИЮ ЛИСТВЯНСКОЙ ШКОЛЫ

ЮБИЛЕЙ ПРИБЛИЖАЕТСЯ

В Листвянской школе проходят мероприятия по подготовке к 40-летию юбилею, который будет отмечаться 18 декабря.

Конкурс рисунков, фотографий, сочинений — все о любимой школе. Ученики выражают в них свою любовь родной школе, педагогам, рассказывают о своих земляках, родных и близких. Каждая работа — отдельная страничка жизни учеников, которая останется в школьных архивах и тоже когда-то станет историей.

К юбилею школы готовятся все — и ученики, и педагоги. Не забывают и про родителей: в «День открытых дверей» учителя провели круглый стол специально для них — «Формирование творчества и способностей учеников».

Спортивные соревнования по волейболу, пионерболу, веселые старты для учеников начальных классов прошли на прошлой неделе в школе.

Сейчас ученики выполняют почетные поручения своих педагогов — собирают информацию о своих односельчанах, обучавшихся в Листвянской школе. У педагогов свое поручение — они собирают информацию про учителей, работавших здесь в разные годы. И ученики, и педагоги обращаются к жителям: если вы закончили школу, живете и работаете в Листвянке, находитесь на заслуженном отдыхе, пожалуйста, помогите в



Ученики школы готовятся к юбилею

сборе информации. Наверное, у вас сохранились старые фотографии или вы хотите поделиться своими воспоминаниями — приходите в школу, вас здесь ждут и с радостью примут. Все собранные материалы станут музейными экспозициями и украсят коридоры родной школы (в частности будет создана «Галерея учителей» из 40 портретов). Собранные материалы

также войдут в сборники, которые будут изданы к юбилею школы.

Итогом этой большой работы станет празднование 40-летнего юбилея школы, которое пройдет 18 декабря в 17.00 в Листвянской школе. Прийти на торжественное мероприятие могут все желающие!

С ДНЕМ МАТЕРИ!

— Уважаемые женщины Листвянского МО! Дорогие мамы!

Сердечно поздравляем вас с одним из самых теплых и душевных праздников — Днем матери! «Мама» — самое святое и понятное каждому слово. С раннего детства мы преисполнены чувством безграничной любви и благодарности своей маме — хранительнице очага и домашнего уюта, главному человеку нашей жизни.

Материнство — это самое счастливое время и самое лучшее, что может подарить женщине природа! Материнство невозможно без самоотверженности, душевного тепла и света, поэтому заботливые, любящие матери — это опора, оберег семьи и детей. Пусть у всех матерей будет как можно больше поводов для улыбок и радости! Пусть ваши дети растут счастливыми, талантливыми и любящими, а внуки дарят заботу и внимание. Любите, будьте любимы и счастливы!



С уважением администрация ЛМО

САМЫЙ ВАЖНЫЙ ДЕНЬ

29 ноября наша страна отмечает один из самых светлых праздников — День матери.

Это один из новых праздников и отмечать мы его стали совсем недавно. Но все без исключения семьи уже вписали этот день в свой календарь, чтобы с самого утра поздравить маму, сказать ей теплые слова любви и признательности. И это замечательно: сколько бы хороших, добрых слов мы не говорили нашим мамам, сколько бы поводов для этого ни придумали, лишними они не будут.

Жители Листвянки смогут посетить различные мероприятия. В Доме культуры проходит конкурс детских работ «Цветы для мамы». 27 ноября в клубе пройдет концертно-конкурсная программа «Живи, родная, много лет», посвященная Дню матери. А 28 ноября в 16.00 можно всей семьей сходить на спектакль «Букет создается выдержкой». Его представляет иркутская некоммерческая организация «Новая пьеса». Спектакль создан по мотивам пьесы Леонида Зорина «Варшавская мелодия».

Но основной праздник, конечно, состоится 29 ноября в каждой семье, когда поздравить своих мам соберутся близкие люди. В этот день прозвучат самые искренние пожелания и самые теплые признания детей своим мамам.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

В связи с наступлением отрицательных температур начинается становление ледового покрова на речках и озере Байкал. В это время нужно быть особенно осторожными.

Байкал не только красив, но и опасен, особенно в периоды становления и таяния льда. Нынешняя аномально холодная погода способствовала тому, что реки уже замерзли, а Байкал покрылся льдом. Но это не означает, что ледовый покров прочный, поэтому необходимо соблюдать крайнюю осторожность — не выходить и не выезжать на лед. Потеря бдительности грозит несчастными случаями. К сожалению, в Иркутской области они уже происходят.

25 октября около 18.00 часов в овраге, расположенном в лесном массиве на окраине города Саянска и наполненном тальми и подземными водами, погибло трое детей. В ходе предварительного расследования установлено, что Савина Мария Дмитриевна (2009 г.р.), Смоляк Анастасия Дмитриевна (2005 г.р.) и Смоляк Даниил Дмитриевич (2007 г.р.), без присмотра взрослых гуляли по лесу, и, решив сократить путь домой через овраг, вышли на тонкий лед, в результате чего в 5 метрах от берега провалились и не смогли выбраться самостоятельно.

Уважаемые жители, в целях недопущения происшествий и несчастных случаев соблюдайте правила поведения на водных объектах в осенне-зимний период:

- Не выходите на лед, это опасно для жизни.
- Не оставляйте без присмотра детей вблизи водных объектов.
- Не распивайте спиртные напитки, выезжая на природу или водные объекты.

ПОМНИТЕ: ВАША ЖИЗНЬ В ВАШИХ РУКАХ!

Администрация Листвянского МО, ГИМС МЧС России

ГДЕ ЖИВЕТ АВТОРСКАЯ ПЕСНЯ?

«Театру авторской песни на Байкале» скоро исполнится 15 лет. Это единственное в мире учреждение, созданное специально для жанра авторской песни. Построил его актер, поэт и автор многих замечательных песен Евгений Кравкль при помощи немногочисленных, но верных и надежных друзей.

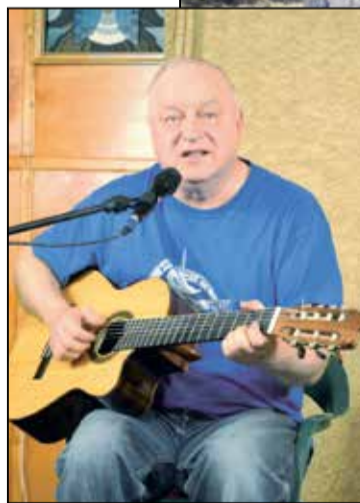
Небольшой уютный зал театра песни — это место, где автор может пообщаться со своей невеликой, но, безусловно, интеллигентной зрительской аудиторией. Здесь есть и сцена, и зал с пятьюдесятью удобными креслами, и вешалка, и даже буфет, где в антракте подают горячий чай с таежными травами.

Чаще на сцене — сам Евгений. Его программа «Песни для умных женщин и трезвых мужчин» давно завоевала симпатии слушателей. В ней звучат не только хорошо знакомые песни автора. Новые стихи и мелодии часто становятся удивительным открытием для посетителей. Многие люди, приехав впервые, становятся здесь частыми гостями.

Нередко среди гостей театра бывает и ребятня. Учителя везут своих подопечных из Иркутска, Ангарска, Шелехова и других населенных пунктов области. Специально для младших школьников существует программа «Я беру в поход гитару», в которой, помимо своих песен, Евгений исполняет бардовскую классику: произведения Владимира Высоцкого, Булата Окуджавы, Юрия Визбора.

Порой театр посещают весьма именитые гости. В этом году, например, был Александр Калягин. Это не только великий артист и художественный руководитель популярного театра «Et cetera», но и председатель Союза Театральных Деятелей России. Под эгидой именно этого творческого союза работает и наш Листвянский «Театр авторской песни».

Прошедшим летом два концерта со сцены «ТАП» дал замечательный композитор, автор известнейших и любимых народом песен, завмуз театра «Табакерка», Сергей Никитин. В разные годы здесь побывали Тимур Шаов, Виктор Третьяков, Вячеслав Малежик, Ольга Качанова, Вадим Козлов и многие-многие барды



Сергей Никитин

нашей страны. Посещали театр и другие интересные люди: легендарный театральный режиссер Роберт Стюруа, писатель Леонид Мончинский, композитор Александр Портнов из Израиля.

Театр песни работает и летом, и зимой. Нередко в нем проводятся благотворительные программы для воспитанников детских домов, ветеранов труда. А сбор от концертов Сергея Никитина пошел на решение материальных проблем троих ребятшек из Листвянки.

У Евгения, отца-основателя театра, есть одна большая мечта — увековечить память о двух великих людях, побывавших в нашем поселке. Они известны всему миру. Это Антон Павлович Чехов и Владимир Высоцкий. О том, что они бывали когда-то на берегу Байкала, знают далеко не все жители и гости Листвянки. Потому очень хочется, чтобы при содействии властей или помощи меценатов появились в поселке памятники этим людям, или хотя бы памятные доски.

А театр песни ждет своих умных, душевных и трезвых зрителей. Он открыт каждую субботу в половине восьмого вечера. До встречи с песней!

Софья Бунтовская

ДВЕ ПЯТЕРОЧКИ ЗА ЖИЗНЬ

55-летний юбилей совместной жизни отметили в ноябре супруги Новичковы

«Прожить такую яркую и насыщенную жизнь вместе — это большое счастье», — считает Мария Федоровна Новичкова. Супруги Новичковы с юности заядлые спортсмены, и познакомились благодаря спорту.

— Я родилась в многодетной семье (седьмая из восьми детей) в селе Боровом Куйтунского района, — рассказывает Мария Федоровна. — Закончила 10 классов и поехала в Ангарск к сестрам, поступила в Политехнический техникум. И сразу устроилась работать учеником штукатура-маляра — содержать меня было некому.

— Как в вашей жизни появился спорт?

— Я всегда занималась спортом. Еще в техникуме, в 1958 году, увлеклась парашютным спортом, Потом по настоянию друзей перешла в велосипедную секцию — они боялись, что я разобьюсь. Велосипедным спортом увлеклась в 1959, через год стала перворазрядницей, через два уже входила в состав сборной команды Иркутской области. Зимой велосипед заменяли на коньки — нужно было постоянно тренировать мышцы.

— С будущим мужем познакомились через спорт?

— Да, с Виталием Николаевичем познакомились как раз в 1959-м. Он отслужил армию и пришел к нам в секцию конькобежцев. Работал инструктором по вождению в учебном комбинате. А в 1960 году мы поженились.

— И вы сразу поняли, что это любовь?

— Нет, конечно. У меня всегда было много ухажеров, я привыкла к комплиментам, к вниманию. А Виталий был немногословным, ни на чем не настаивал, тем меня и взял. Когда он появился у нас в секции — высокий, симпатичный парень — я сначала и внимания-то не обратила. Но отметила очень хорошую технику катания. У меня была сила и воля, а техники не было.

В то время у нас была своя компания. Я и училась, и работала, и спортом занималась. Везде успевала, скучать некогда было. После работы вечером ходили на стадион тренироваться.

В 1960 на свой день рождения я пригласила нашу команду. А в это время за Виталием ухаживала Люба (из команды конькобежцев). Он смиренно принимал ее ухаживания, а сама на меня заглядывалась, но чтобы Любу не обидеть, билеты в кино брал на троих. И мне приходилось с ними ходить. Конечно, это выглядело странно. Вот и на мой день рождения они пришли вдвоем. Когда все разошлись, Виталий притворился, что уснул за столом. Люба пыталась его разбудить — безрезультатно. И тоже ушла. Ну он, конечно, тут же «проснулся», мы посидели еще, поговорили. И он ушел — без всяких намеков на следующую встречу. Выпрыгнул через окно (я жила на 1 этаже) и растаял в темноте. Ни слова о симпатии. Я была заинтригована.

— А когда же признался?

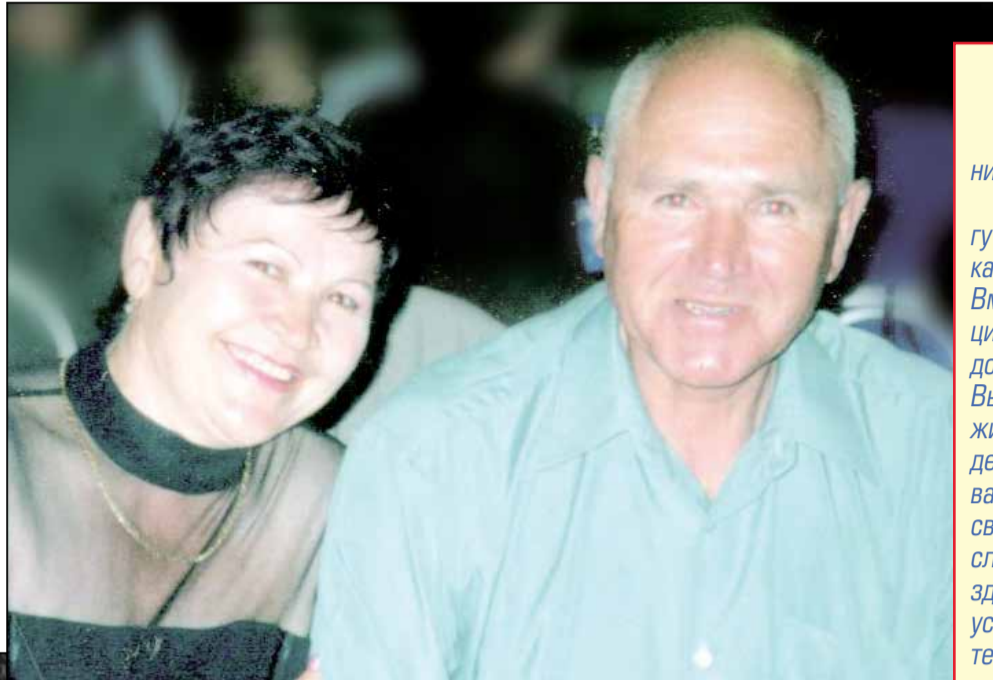
— О, очень не скоро. Мы встречались время от времени, он меня провожал после тренировок. Мы поцеловались-то впервые незадолго до свадьбы. Но и тогда о любви не было сказано ни слова. «Люблю» он сказал мне, когда у нас родился сын — в 1966 году, вот и считайте — после 7 лет знакомства.

— Это тактика у него такая была.

— Не знаю, но меня, конечно, это сильно зацепило — и даже как-то неловко было: я такая, как говорится, спортсменка, комсомолка, красавица, скажу вам честно, была избалована мужским вниманием, только он все молчит и молчит. Но я поняла, что дело движется, когда он познакомил меня со своей тетей — она жила в Ангарске. Потом с его семьей познакомились — они жили в Китое (в семье было трое братьев и сестра). Я часто ездила на сборы, месяц могла не быть дома. А он оставался в Ангарске. И вот перед очередной поездкой он поставил мне условие — поедешь только, когда зарегистрируемся. Мы пошли в ЗАГС. И нас расписали 15 ноября. А 18 я уехала на сборы.

— Какой была ваша свадьба?

— А свадьбы не было, Виталий был категорически против. О бракосочетании не было сказано никому — ни его, ни моим родным. Мы сходили в ЗАГС и все. Когда тренер увидел штамп

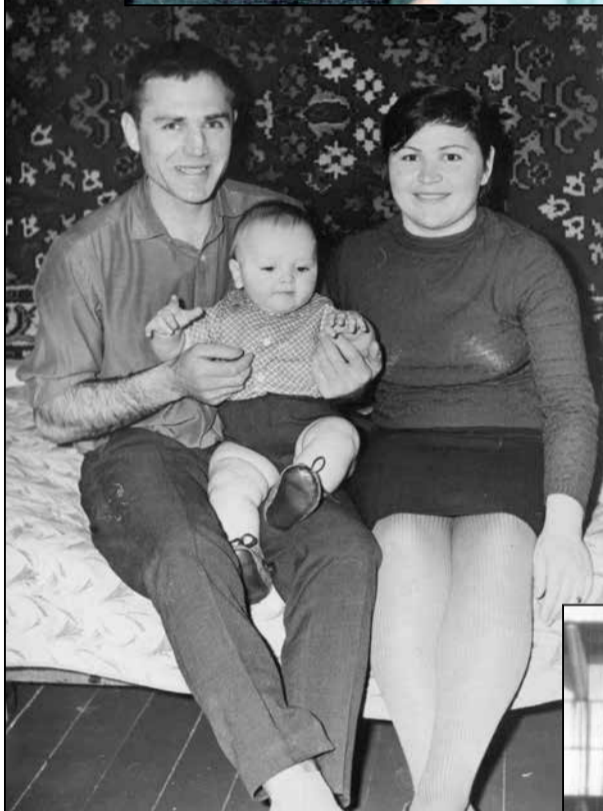


— Уважаемые Мария Федоровна и Виталий Николаевич!

От всей души поздравляем вас с 55-летним юбилеем совместной жизни.

За стойкость, верность, любовь друг к другу, которую вы пронесли через всю жизнь, каждому из вас она поставила «отлично». Вместе вы более полувека — внушительная цифра и прекрасная одновременно. Не каждому дано дойти до этой даты рука об руку. Вы не только сумели прожить прекрасную жизнь, но и сохранили свои чувства, подавая детям и внукам достойный пример. Глядя на вас, они будут так же крепко и дружно строить свои семьи. И становиться примером для последующих поколений. Желаем вам крепкого здоровья, счастья в кругу родных и близких, успехов и удач, пусть жизнь дарит вам свое тепло еще долгие годы!

С уважением администрация ЛМО



1967 год. Сыну 9 месяцев

в паспорте, он был в шоке. Мои родные узнали только через год — мы ехали с соревнований и вышли в Куйтуне, пошли в мою деревню, сообщили родителям. Вот тогда нам устроили настоящую деревенскую свадьбу — гуляли несколько дней.

— А как складывалась ваша производственная карьера?

— После техникума я поступила в Политехнический институт, но жила и работала в Ангарске, только на экзамены ездила в Иркутск. Институт я закончила в 1967 году. За год до этого, в 1966-м, у нас родился сын Андрей. Потом родилась дочь Таня — в 1972 году. Оба спортивные, как родители — сын член сборной команды Союза по конькам, дочь — кандидат в мастера спорта. Сын живет в Листвянке. А дочь закончила медицинский институт, живет с семьей в Америке.

— Вы всегда были активной, общественной жизнью без вас не кипела. И сейчас не сидите дома — работаете с ветеранами поселка.

— Конечно, я дома сидеть не привыкла. Всегда была в гуще жизни: и в профсоюзе, и в комсомоле, и в партии. Молодая отчаянная была, за все бралась, и все получалось. Я и пропагандист, и председатель товарищеского суда. Везде по 2-3 нагрузки. Кто, как говорится, нес ношу, того и нагружали.

После техникума пошла работать на завод железобетонных конструкций — была мастером, контролером. После института стала технологом на заводе, потом начальником цеха, замначальника цехотдела управления, потом взяли в ЦК профсоюзов по рационализаторской линии. С отличием закончила политическую школу. Была и в женсовете, в общественном совете, сейчас работаю с ветеранами поселка нашего.

— Вы не затмевали своего супруга? Ведь мужчины этого не любят, особенно такие самодостаточные, как Виталий Николаевич.

— Нет, он всегда меня поддерживал. Без него я бы не стала такой. Сам Виталий закончил школу механизаторов, работал на учебном комбинате. Потом стал директором спортивных сооружений, спортивной школы, возглавлял спортлагерь на 48 км — 23 года там проработал. Виталий Николаевич три года только как не работает, до 75 лет трудился.

— Как вы оказались в Листвянке?

— В Листвянку я переехала, когда пошла на пенсию в 1994 году. Здесь жил мой брат с невесткой. Приехала одна, муж еще работал. Сын здесь уже жил, он начал бизнес и остался в Листвянке. Купил катер и занимается обслуживанием туристов. У нас три внука — Ярослав,

Байкал. В период правления Брежнева, мы совершили туристический автопробег до Малой земли (в 1978 году). Двумя машинами. Тане было 6 лет, мы ее взяли с собой.

— Прожив вместе 55 лет, вы, конечно, имеете свой секрет как сохранять отношения, жить в любви и согласии?

— Особого секрета здесь нет — надо любить друг друга, ценить, уважать, иметь большое терпение. Ведь когда сходятся два человека, они из разных семей, из разных миров, и пока станут одним целым, нужно съесть не один пуд соли. Не забывайте об этом — надо прожить жизнь, чтобы выстроить свои идеальные отношения. Не у всех это получается. Поэтому любите друг друга, понимайте и прощайте. И тогда каждому из вас жизнь поставит по «пятерочке»!

Беседовала Л.Шкатова



2000 год. С Валентиной Лаленковой, мастером спорта СССР международного класса по конькобежному спорту

Селантий, Климентий, и внучка Оливия.

Я не могу жаловаться — прожили мы хорошую, интересную жизнь. Всегда и везде вместе. И работать, и отдыхать. Вместе объехали весь Байкал на лодке — это было сразу после института, целый год готовились. Байкал тогда был дикий, берега девственные, везде грибы, ягоды. Красотища неопишущая! С тех пор я полюбила

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ИРКУТСКОГО РАЙОНА!

По-прежнему основной причиной пожаров, в которых погибают в том числе и дети, является халатность людей, зачастую самих погибших. В частности, к этим причинам относятся алкогольное опьянение, неосторожное обращение с огнем при курении.

Обращаем Ваше внимание на соблюдение элементарных требований пожарной безопасности:

- не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы, при этом особое внимание следует уделять обогревателям и телевизорам;

- в каждом жилом доме необходимо иметь первичные средства пожаротушения, такие как огнетушитель либо запас воды;

- если у вас ветхая электропроводка, повреждены розетки, не ждите пожара, приглашайте специалиста. Не доверяйте ремонт случайным людям.

- не курите в постели;

- если ваш дом отапливается печью, содержите ее в исправном состоянии;

- не допускайте перекаливания отопительных печей.

Не соблюдение требований пожарной безопасности влечет наложение административного штрафа в двукратном размере (на граждан штраф составляет от 2 до 4 тыс. руб.).

Помните, если вы обнаружили пожар, первое, что надо сделать, позвонить в службу спасения, набрав с городского телефона «01» вызов или с сотового телефона «112», звонок бесплатный. От ваших своевременных и грамотных действий зависит сохранность вашего имущества и здоровья.

Администрация ЛМО, ПЧ-103



ШАГАЕМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!

В этом году в Доме культуры появилась новая спортивная группа для желающих заниматься степ-аэробикой. Она пользуется большой популярностью у женщин поселка. Ведет группу спортивный инструктор Евгения Станиловская.

— Евгения, почему именно степ-аэробику вы предложили женщинам?

— По специальности я учитель физической культуры. А по второму образованию специализировалась в институте как раз на степ-аэробике. В Листвянке мы пробовали разные направления — работала группа здоровья, танцы, но жителей ходило всегда немного. Когда мы предложили девушкам и женщинам степ-аэробику, неожиданно она оказалась востребованной. Сейчас секция активно работает, женщины с удовольствием ходят.

— Для тех, кто пока не посещает вашу группу, поясните, что такое степ-аэробика?

— Степ — это шаг. Аэробика — интенсивные занятия в шаговом и прыжковом темпе. На занятиях мы задействуем практически все группы мышц. С помощью степ-аэробики можно скорректировать фигуру, сбросить лишний вес, укрепить мышцы живота, ног, спины, рук. Занятия повышают внутренний тонус, наполняют организм энергией, улучшается кровообращение. В итоге можно получить гармонично сложенное тело, отличную осанку и правильные, красивые движения. Суть занятия заключается в выполнении подъемов на платформу и спусков с нее под приятную музыку. Это напоминает сочетание классической аэробики с ходьбой по лестнице. Во время занятий тренер может чередовать силовые и аэробные упражнения, а также элементы из восточных единоборств и латиноамериканских танцев.

— Можете ли вы сказать, что к каждой женщине применяете индивидуальный подход?

— Конечно. Мы завели на каждого занимающегося специальные, индивидуальные дневники, куда заносятся параметры фигуры. Как только женщина пришла в первый раз мы производим измерения — это вес, объемы, динамика показателей. Измерения повторяются еженедельно. Из этих данных составляется карта результатов. И мы уже можем корректировать занятия,

исходя из того, какие места необходимо проработать. В будущем мы планируем применять еще так называемый «жиромер», чтобы посмотреть сколько нужно убрать жировой прослойки в разных местах. Для женщин этот показатель тоже очень важен.

— Чьими методиками вы пользуетесь или у вас собственные наработки?

— Я работаю по собственной программе, которую мне помогала разрабатывать преподаватель гимнастики и аэробики, фитнеса в Иркутском Педагогическом университете. С учетом всех этих направлений мы создали свой комплекс упражнений для женщин. Чтобы организм не привыкал к упражнениям и не снижались результаты, раз в месяц-в полтора я меняю программу, вношу разнообразие. Неизменно только то, что мы работаем на степах.

— Есть ли какие-либо противопоказания для занятий?

— В первую очередь нужно ориентироваться на свой организм — если у вас проблемы с сердцем, беспокоит давление, есть серьезные проблемы с суставами, конечно, лучше отказаться от занятий, потому как нагрузка действительно большая.

— А кому показано заниматься степ-аэробикой?

— Занимаясь на степ-платформах, вы укрепляете дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и мышечную системы. При артрите и остеопорозе просто необходимо заниматься степ-аэробикой, ведь эти заболевания вызваны недостатком движения. Вы не «перекачиваете» ненужные мускулы, как, например, на занятиях в тренажерном зале. А еще во время посещения коллективных занятий снимается стресс и улучшается настроение.

— Есть ли уже положительные результаты у занимающихся?

— Женщины, которые ходят уже второй месяц, отмечают изменения: у кого-то уменьшился объем талии, бедер, кто-то подкачал мышцы, кто-то может спокойно достать до пола руками, улучшилась растяжка. Но в целом степ-аэробика воздействует благотворно на весь организм, укрепляет здоровье.

В группе постоянно занимается 6 человек. Ходят к нам и молодые, и женщины среднего возраста. Занятия бесплатные, но девочки сами приобрели степ-платформы, гантели. Мы занимаемся три раза в неделю — во вторник, четверг, субботу — с 7 до 8 вечера.

Беседовала А.Александрова

«ПЕВЕЦ СТРАНЫ БЕРЕЗОВОГО СИТЦА»

В Доме культуры Листвянки прошел литературный вечер «Певец страны березового ситца», посвященный 120-летию со дня рождения известного русского поэта Сергея Есенина.

Творчество Сергея Есенина вне времени — сегодня его стихи любят так же, как во времена, когда поэт был безумно популярным и искренне почитаемым русским народом. В стихах Есенина — величайшая любовь к родине, родной природе, к матери. Его стихи знают наизусть и школьники, и молодежь, и люди старшего поколения. Классик Максим Горький написал о Есенине: «...не столько человек, сколько орган, созданный природой исключительно для поэзии, для выражения неисчерпаемой «печали полей», любви ко всему живому в мире и милосердия, которое — более всего иного — заслужено человеком».

— Сергей Есенин прожил очень короткую жизнь, всего 30 лет, — говорит Светлана Курбатова, директор Дома культуры. — Но за эти годы им были написаны сотни прекрасных стихотворений, множество «маленьких» поэм и крупных эпических произведений, художественная проза. Его яркая и стремительная жизнь оставила глубокий след и в истории русской литературы и в сердце каждого человека.

Вспоминая Сергея Есенина, 30 октября в Доме культуры жители Листвянки читали его стихи, исполняли песни на его произведения.

Сценарий литературного вечера написала библиотекарь из Большой Котов Нина Иннокентьевна Помазкина. Пока выступающие читали стихи, на экране шли кадры из жизни поэта, фотографии его родителей, сестер, знакомых и друзей. Над созданием видео презентации поработала Татьяна Александровна Якимова.

— Мы устроили этот вечер, чтобы, общаясь, послушать любимые строчки замечательного поэта.

В литературном вечере выразили желание участвовать жители поселка, в основном те, кто посещает творческие кружки Дома культуры. Вокальный коллектив «Байкалочка» исполнил песни на стихи поэта («Клен ты мой опавший», «Гуляка»). С недавнего времени мы очень дружим с гитаристом и местным жителем Виктором Васильевичем Ербаевым — он тоже принимал участие и исполнял песни под гитару. Стихи нам читали Марина Семеновна Букоткина, Татьяна Александровна Якимова, Крупина Галина Евгеньевна и Нина Курбатова. Вечер получился очень теплым и немного печальным, наполненным прекрасными стихами и музыкой, — подытожила Светлана Курбатова.



Гитарист Виктор Ербаев



Светлана Курбатова

Л.Шкатова

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ

Творческие коллективы Дома культуры начали подготовку к новогодним праздникам. Для участников вокального и хореографического кружков этот праздник, наверное, самый важный в году. Поэтому готовиться к нему начинают заранее — нужно написать сценарий к театрализованной постановке, спланировать новогоднюю программу, придумать конкурсы и развлечения. Работы у преподавателей и детей достаточно, ведь ни одно представление не повторяется, всегда что-нибудь новенькое. А как же иначе, на то мы и творческие коллективы. В этом году мы будем ставить новый новогодний спектакль. В поселке запланированы две елки — для воспитанников детских садов и для учеников начальных классов. Для взрослого населения проведем «Голубой огонек». Сейчас идет работа над сценарием.

Конечно, большая работа предстоит и родителям, которые будут помогать своим детям в подготовке новогодних костюмов. Но ведь этот праздник достоин того, чтобы быть ярким и сказочным, ведь его с таким нетерпением весь год ждут дети и взрослые.

Светлана Курбатова, директор ДК

**27 ноября
В ДЕНЬ МАТЕРИ**

в 16.30 приглашаем жителей в Дом культуры на праздничную конкурсно-игровую программу «Рецепты семейного счастья».

Для вас: игры, конкурсы и музыкальные поздравления от творческих коллективов «Конопушки», «Радуга», «Сюрприз» и «Байкалочка».

Получите море положительных эмоций!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ

В ноябре отмечают свой юбилей жители нашего поселка:

**Ветрова Галина Георгиевна
Конобеева Клавдия Николаевна
Макарова Евгения Петровна
Кирильчук Галина
Ивановна**

Мы поздравляем вас с юбилеем, желаем здоровья, счастья, радостных и светлых дней в жизни, любви родных и близких!